



### तालिमको प्रमुख विशेषताहरू

- (क) भाषा: तालिम नेपाली भाषामा संचालन हुनेछ । सन्दर्भ सामाग्री दुवै नेपाली र अंग्रेजीमा हुनेछ ।
- (ख) स्रोत व्यक्ति र सहजकर्ता: स्रोत व्यक्ति र सहजकर्ताहरूमा व्यक्तिगत अनुभव, शैक्षिक योग्यता तथा समुदाय विकासमा व्यवहारिक अनुभवको आधारमा हुनेछ । स्रोत व्यक्तिहरू ३ प्रकारका हुनेछन् ।
- १) समुदायका स्रोत व्यक्ति
  - २) संस्थागत स्रोत व्यक्ति
  - ३) बाहिरी स्रोत व्यक्ति (विषयगत विशेषज्ञहरू र प्रेरणादायी व्यक्तिहरू) ।
- (ग) कोर्ष तालिका: यस समुदाय विकास व्यवस्थापन आधार भुत तालिम हरेक वर्ष कम्तीमा एक पटक संचालन हुनेछ, जसमा कम्तीमा २० जना व्यक्तिहरू सहभागी हुनेछन् ।



### सहभागीहरूले प्रवेश पाउने मापदण्डहरू:

- ➔ लेख्न एवं पढ्न सक्ने ।
- ➔ निश्चित उमेर समूह (१८-३५)का स्थानीय व्यक्तिहरू
- ➔ सामाजिक कार्य गर्न इच्छुक ।
- ➔ सिक्न सिकाउन ईच्छुक ।
- ➔ इच्छुक उम्मेदवारलाई समुदायमा आधारित समूह /सहकारी/क्लब/संस्थाहरू, सरकारी र गैह्र सरकारी संस्थाहरू मार्फत सिफारिस एवं प्रायोजन गरेको हुनपर्नेछ ।



### निवेदन कसरी दिने ?

इच्छुक व्यक्तिहरूले निवेदन फारम भरेर हामीलाई हाम्रो इमेल ठेगाना (bhim@share-care.org वा transformation@share-care.org) मा पठाउन वा सिधै शेअर एण्ड केयर ने पालको केन्द्रीय कार्यालय, मानभवन, ललितपुरमा बुझाउन सक्नुहुनेछ । निवेदन फारम संस्थाको वेबसाइट ([https://share-care.org/index.php/diploma\\_course](https://share-care.org/index.php/diploma_course)) बाट पनि डाउनलोड गर्न सक्नुहुनेछ ।



"Be a Part of Transformation"

“रूपान्तरित व्यक्ति–रूपान्तरित समुदाय”



# प्रस्पेक्टस्

समुदाय विकास व्यवस्थापन आधारभुत तालिम



शेयर एण्ड केयर नेपाल  
पोष्ट बक्स नं. १०६५७  
मानभवन, ललितपुर  
फोन : ०१-५५३८५७७

इमेल: [transformation@share-care.org](mailto:transformation@share-care.org)  
वेबसाइट: [www.share-care.org](http://www.share-care.org)

## परिचय (Introduction)

शेयर एण्ड केयर नेपाल “रूपान्तरित व्यक्ति-रूपान्तरित समुदाय” अभियानमा संलग्न हुन इच्छुक व्यक्तिहरूलाई स्वागत गर्न पाउँदा गौरवान्वित महशुस गर्दछु। विगत वि.सं. २०६९ सालबाट व्यवहारिक मुल्य र मान्यतामा आधारित समुदाय विकास व्यवस्थापन कोर्स विकास अभियानकर्ताहरूको क्षमता अभिवृद्धिको लागि संचालन गर्दै आईरहेको छ। यस कोर्सले सहभागीहरूलाई व्यवहारिक एवं सैद्धान्तिक ज्ञान र सीप प्रदान गरी उनीहरूलाई समुदाय विकासको कार्यक्रमहरू प्रभावकारी रूपमा संचालन गर्न सहयोग गर्दछ भन्ने हाम्रो विश्वास छ।

समुदाय विकास व्यवस्थापन डिप्लोमा कोर्सको तेस्रो व्याच संचालन गर्दा सम्मको अनुभव कोर्सका सहभागीहरू सरोकारवालाहरू, साभेदार संघ संस्थाहरूको पृष्ठपोषण र कोर्स व्यवस्थापन समितिको महसुसीकरणको आधारमा यस समुदाय विकास व्यवस्थापन कोर्सका सम्भावनाहरू र अवसरहरूलाई विस्तार गर्नु पर्ने आवश्यकताको महशुस भयो। एक वर्षे लामो समय अघि सम्म सहभागी हुन नसक्नु, सहभागीताको लागि आवश्यक मापदण्ड पुरा गर्न नसक्नु र विकास अभियानमा नयाँ शुरुवात गर्न इच्छा राख्ने व्यक्तिहरू यस कोर्समा सहभागी हुन नपाउनु जस्ता समस्याहरूलाई समाधान गर्न समुदाय विकास व्यवस्थापन आधारभुत तालिम (Basic Course On Community Development Management) को शुरुवात गरिएको छ।

## आधारभुत तालिम (Basic Course)

शेयर एण्ड केयर नेपालले समुदाय विकास व्यवस्थापन आधारभुत तालिम परियोजना संचालित तथा बाह्य अन्य जिल्लाका सिक्न सिकाउन इच्छुक, सामाजिक कार्यमा रुचि राख्ने र लेख्न एवं पढ्न सक्ने निश्चित उमेर समूह (१८-३५)का स्थानीय व्यक्तिहरूलाई समुदाय, विकास र व्यवस्थापन आदि विषयहरूमा विषयगत तथा व्यावहारिक ज्ञान, सीप, अनुभव एवं अनुभूतिहरू मार्फत सहभागीहरूको क्षमतामा अभिवृद्धि गरी एक परिपक्व एवं क्षमतावान सामुदायिक विकास अभियानकर्ताहरूको विकासमा योगदान पुऱ्याउने लक्ष्य यस कोर्सबाट हामीले लिएका छौं।

## कोर्सको अवधि (Course Duration)

समुदाय विकास व्यवस्थापन आधारभुत कोर्सको अवधि ३ हप्ताको हुनेछ। यस कोर्सको निर्धारित समयवधिमा आवशीय र फिल्ड प्राक्टिकम गरी दुई प्रकृतिको सिकाईको प्रवन्ध मिलाइएको छ।

आवाशीय तालिम	फिल्ड प्राक्टिकम
१ हप्ता	२ हप्ता

## यो कोर्सबाट कसले फाइदा लिन सक्छ ?

- समुदाय विकास व्यवस्थापन सम्बन्धी ज्ञान, सीप, क्षमता र अनुभव नभएका तर लेख्न एवं पढ्न सक्ने निश्चित उमेर समूह (१८-३५)का स्थानीय व्यक्तिहरू जो सामाजिक कार्य गर्न इच्छुक छन्।
- समुदायिक विकासको क्षेत्रमा काम गर्न शुरुवात गरेका तर पेशागत ज्ञान, सीप एवं अनुभवमा कमी भएका सिक्न सिकाउन इच्छुक स्थानीय व्यक्तिहरू।
- सामाजिक परिचालक वा सामाजिक कार्यकर्ता वा स्वयंसेवकहरू जो आफ्नो क्षमता अभिवृद्धि गर्न चाहन्छन्।

## सिकाई विधि (Learning Methods)

सिकाईलाई लागि सहज तुल्याउन सहभागीहरूले सिक्न सक्ने उपयोगी, सान्दर्भिक तथा प्रभावकारी विधि तथा सिकाई सामाग्रीहरूको प्रयोग गरिनेछ। आवासीय तालिममा विषयगत दक्ष सहजकर्ताहरूबाट प्रवचन, समूह छलफल, अन्तरक्रिया, अभिनय, बृत्तचित्र, सफलताका कथाहरू शेयरिङ असाइन्मेन्टस् दिने र अनुभवहरू आदानप्रदानको वातावरण मिलाइनेछ। जसबाट सहभागीहरूले उपलब्ध स्रोत सामाग्रीहरूको अधिकतम सदुपयोग गर्न उत्साहित हुनेछन्। समुदाय विकास अवधारणाहरूको व्यवहारिक कार्यान्वयनको प्रत्यक्ष अवलोकनको लागि स्थलगत अध्ययन एवं सिकाईका अवसरहरू श्रृजना हुनेछन्। समुदायमा आधारित स्रोत व्यक्तिहरूले आफ्नो व्यवहारिक अनुभवहरू सहभागीहरूलाई बाड्नेछन्। सहभागीहरूले आवासीय तालिमको क्रममा सिके का सिकाइहरूलाई कार्यान्वयन गर्न २ हप्ताको लागि कार्ययो जना बनाई आ-आफ्नो फिल्ड वा समुदायमा गएर कार्यान्वयन एवं लागु गर्नेछन्। उक्त अवधिमा संस्थाका कर्मचारीहरूले नियमित निरीक्षण, सुपरिवेक्षण, पृष्ठपोषण तथा आवश्यकता अनुसार सहयोग गर्नेछन्। तीन हप्ताको कोर्स सफलतापूर्वक सम्पन्न गरेपछि सहभागीहरूलाई समुदाय विकास व्यवस्थापन आधारभुत तालिमको प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ।

कोर्स मोड्यूल “क” समुदाय	कोर्स मोड्यूल “ग” व्यवस्थापन
<ul style="list-style-type: none"><li>समुदायको आधारभुत पक्षहरू र गतिशिलता प्रतिको बुझाई</li><li>गरिवी र यसको सम्बन्धको आधारमा समुदायप्रतिको बुझाई</li><li>समुदायको आवश्यकता पहिचान एवं प्राथमिकिकरण।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>व्यक्तिगत तथा समूहको कार्ययोजना तर्जुमा।</li><li>समूह तथा समुदायका गतिविधिहरूको अनुगमन।</li><li>प्रगति प्रतिवेदन लेखन।</li><li>सफलतामा आधारित घटना अध्ययन लेखन।</li></ul>
कोर्स मोड्यूल “ख” विकास	कोर्स मोड्यूल “घ” सीप
<ul style="list-style-type: none"><li>विकास र विकास पद्धतीहरूको अवधारणाहरू</li><li>समुदाय संगठन र परिचालन प्रक्रिया एवं रणनीति।</li><li>समुदाय सशक्तिकरण पद्धतीहरू।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>प्रभावकारी संचार</li><li>सहजीकरण सीप</li><li>प्रश्रुतीकरण सीप</li><li>नेतृत्व कला एवं सीप</li><li>अन्तर व्यक्तित्व सम्बन्ध सिप</li><li>व्यक्तित्व विकास</li></ul>

